

2 rencontres autour de **KRISHNAMURTI**

ROHAN

Morbihan

AGIR ou NON AGIR ?
Dialogues sur la connaissance de soi

ANIMÉ PAR LAURENT BRUNET

17 / 18
NOV
2018

SE LIBÉRER DÈS MAINTENANT DE L'EGO
CARTE BLANCHE À DOMINIQUE SCHMIDT

24 / 25
NOV
2018

entrée libre

merci de prévenir de votre présence ◀

INSCRIPTION

Agnès Duraffour

agnes.duraffour@wanadoo.fr

06 76 10 12 49

VILLA TRANQUILLITÉ
6 rue de la Minoterie à Rohan

Quel est le mobile de nos actions ? Qu'est-ce qui décide de nos pensées, nos paroles et nos actes ? Pourquoi agir plutôt que ne pas agir ? Pour aborder ces questions et leur donner réponse, la connaissance de soi se propose d'établir une attention profonde et soutenue, bienveillante et sans jugement, qui ne doive rien au mental. Accepter de ne plus savoir, ne rien prétendre, mais écouter, observer, nous connaître d'instant en instant, afin que s'éclaircissent les profondeurs inouïes de la conscience. Alors, la possibilité d'un tout autre type d'action voit le jour.

Laurent Brunet

*Notre ego pèse lourd dans notre conscience. Arrive un moment où on aimerait s'en débarrasser. Mais est-ce possible ? Une conscience sans ego : vivre au quotidien sans défense, ouvert, disponible et aimant ? La difficulté est que la pensée est l'ombre de l'ego : elle gamberge et l'entretient à longueur de journée. La pensée et l'ego forment un cercle vicieux, l'un nourrit l'autre. Cet atelier explorera la possibilité de vivre sans le moi en s'inspirant du riche enseignement de **Krishnamurti**. Sans le moi, l'ego, comment vivre harmonieusement au quotidien face au monde ?*

Dominique Schmidt